

Winter

| Day 1 | Day 2 | Day 3 | Day 4 | Day 5 | Day 6 | Day 7 |
|-----------------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------|------------------|-----------------|
| <i>Roasted dinner</i> | <i>Soup</i> | <i>Thai</i> | <i>Italian</i> | <i>Crock Pot Meal</i> | <i>Leftovers</i> | <i>Dine out</i> |
| <i>Chili</i> | <i>Stir-Fry</i> | <i>Crock Pot Meal</i> | <i>Mexican</i> | <i>Roasted Dinner</i> | <i>Leftovers</i> | <i>Dine out</i> |
| <i>Roasted dinner</i> | <i>Soup</i> | <i>Thai</i> | <i>Italian</i> | <i>Crock Pot Meal</i> | <i>Leftovers</i> | <i>Dine out</i> |
| <i>Chili</i> | <i>Stir-Fry</i> | <i>Crock Pot Meal</i> | <i>Mexican</i> | <i>Roasted Dinner</i> | <i>Leftovers</i> | <i>Dine out</i> |